

**Christine AULENBACHER –
Robert MOLDO,
*Ni coach, ni thérapeute, ni gourou !,
L'accompagnateur spirituel, un guide fraternel...*
Un manuel de l'accompagnateur,
Éditions Médiaspaul, 245p.**

Le besoin contemporain d'accompagnement spirituel ne fait aucun doute. De plus en plus de croyants se trouvent à la recherche d'accompagnateurs, privilège jadis dévolu aux seuls clercs et religieux. Cet accroissement de la demande, pas toujours accompagné par celui de l'offre, interroge bien évidemment la pratique elle-même. Le développement parallèle de multiples techniques psychologiques et le fourmillement des nouveaux courants religieux peuvent entraîner des confusions. L'étude menée conjointement par Christine Aulenbacher et Robert Moldo, tous deux enseignants de notre faculté de théologie dans le cadre de l'institut de Pédagogie Religieuse, met d'emblée l'accent sur les dérives possibles : le véritable accompagnateur spirituel n'est «ni coach, ni thérapeute», et encore moins «gourou». Mais alors, qu'est-il donc ? En réponse à cette question délicate, l'ouvrage se veut fournir un véritable «manuel de l'accompagnateur».

La première partie de l'étude examine l'accompagnement spirituel dans son contexte - aussi bien socio-économique et socioculturel que religieux - et s'attache à le définir exactement dans sa pratique et dans ses objectifs, avant de procéder à un inventaire des différents publics concernés et de leurs demandes assez différenciées.

La deuxième partie de l'ouvrage, fidèle à une habitude bien enracinée de la théologie pratique, énumère et étudie des actions, dites «composantes fondamentales» : il est d'abord capital de « connaître les interactions entre l'accompagnant et l'accompagné », en tenant compte des apports décisifs à ce sujet de la psychanalyse ; il faut ensuite articuler de manière équilibrée «maturation humaine et croyante» ; il convient aussi de ne pas négliger «les représentations de Dieu dans les attitudes de l'accompagné» ; les Écritures et la prière doivent être utilisées à bon escient... La combinaison de ces différents ingrédients permet d'esquisser un portrait de la figure complexe de l'accompagnateur spirituel.

La troisième et dernière partie offre enfin «quelques précisions et réflexions pour aller plus loin», notamment à propos des confusions toujours possibles entre accompagnement spirituel et accompagnement psychologique (cf : «ni thérapeute»). Dans ce cadre est offert un véritable petit dictionnaire des noms propres et des noms communs de la psychanalyse.

Ce livre vaut en particulier par les nombreux tableaux qu'il renferme, précieux résumés de la problématique au fur et à mesure de son déroulement : la systématisation ainsi opérée facilite grandement la compréhension. De plus, des passages en gras constituent de nombreux et utiles points d'attention. Comme souvent, en revanche, les schémas - avec leur fausse apparence mathématique - suscitent plus d'interrogations qu'ils n'apportent de solutions (cf. l'étoile de la page 198).

L'approche est résolument chrétienne, comme le prouvent les références bibliques régulières et les allusions expliquées aux spiritualités ignacienne et salésienne.

Ce livre rendra spécialement de grands services aux prêtres, souvent dépourvus lorsque des demandes d'accompagnement leur sont adressées. Il leur indiquera les principales embûches à éviter pour réaliser un authentique accompagnement spirituel, soigneusement distingué de celui du coach, du thérapeute et du gourou.

Bernard XIBAUT